Atitit 防烫伤指南与规范 attilax总结

烫伤每年给全球几百万人带来很大危害。 轻则毁容，重则伤身。。

所以特此总结放烫伤总结

[1.1. 重视防爆指南。。爆炸往往伴随严重烫伤，按照防爆指南去做 2](#_Toc6757)

[1.2. 重视防火消防指南，防火也可以防止很朵烫伤 参照防火与消防指南规范 2](#_Toc10455)

[1.3. 牢记安全水温45度，任何时候不要使得水温度超过这个数 2](#_Toc23536)

[1.4. 破除热水迷信 全球大部分人使用冷水没任何问题。。温度过低可以使用温水，绝不使用热水 2](#_Toc5004)

[1.5. 烫伤一个重灾区是开水，任何时候不要用开水，绝大部分情况下用温水代替就可以了 2](#_Toc30065)

[1.6. 饮水不要用开水，消毒的化使用常温紫外线消毒模式。或者过滤器过滤即可 2](#_Toc843)

[1.7. 自来水除味使用过滤法，不要使用开水法 自然放几天也可以散味 2](#_Toc5649)

[1.8. 洗澡热水器是另外一个烫伤重灾区，调低温控加温温度 ，保持安全水温45度。千万不要使用高温冷水模式混合，总是有一定失灵概率 2](#_Toc25582)

[1.9. 不要在开水瓶里面灌开水，确实要保温用温水代替 2](#_Toc30262)

[1.10. 不要使用燃气实时混合热水器，总有一定概率失灵导致冷水混合不上来，使用储热式热水代替 3](#_Toc24695)

[1.11. 最好不要使用任何燃气设备，任何燃气都存在防爆消防大隐患。用电更加安全，加热完断电，防止触电 3](#_Toc16476)

[1.12. 饮水机里的热水 尽可能有带温控的，不要加热超过45度。过高温度还有爆炸隐患 3](#_Toc32481)

[1.13. 餐馆厨房也是 烧伤烫伤的“重灾区”。解决方案就是生吃 不动火就无危险。不炒菜，低温煮饭 3](#_Toc14881)

[1.14. 任何时候不要用热油 4](#_Toc12197)

[1.15. 去外面餐馆吃饭，不要点高温食品，比如砂锅一类的。确实要点，等十几分钟降温后让人端上来 4](#_Toc30274)

[1.16. 拔火罐，不要用酒精的，负压拔罐比较好 4](#_Toc5664)

[1.17. 注意电熨斗、电暖器这一类的 4](#_Toc24531)

[1.18. 大力推广定时插座，定时断电很重要 4](#_Toc14725)

[1.19. 点火堆外圈，要有护栏，以及壕沟 火炉的周围一定要设围栏 4](#_Toc12290)

[1.20. 君子不入厨房 4](#_Toc2558)

[1.21. 不要与火锅店服务员纠缠，防止被泼开水啊 4](#_Toc11042)

[1.22. 如有可能，尽可能远离城市乡镇，森林荒野是王道，城镇里面热源太多，危险大大增加 4](#_Toc17442)

## 重视防爆指南。。爆炸往往伴随严重烫伤，按照防爆指南去做

## 重视防火消防指南，防火也可以防止很朵烫伤 参照防火与消防指南规范

## 牢记安全水温45度，任何时候不要使得水温度超过这个数

## 破除热水迷信 全球大部分人使用冷水没任何问题。。温度过低可以使用温水，绝不使用热水

## 烫伤一个重灾区是开水，任何时候不要用开水，绝大部分情况下用温水代替就可以了

## 饮水不要用开水，消毒的化使用常温紫外线消毒模式。或者过滤器过滤即可

## 自来水除味使用过滤法，不要使用开水法 自然放几天也可以散味

## 洗澡热水器是另外一个烫伤重灾区，调低温控加温温度 ，保持安全水温45度。千万不要使用高温冷水模式混合，总是有一定失灵概率

## 不要在开水瓶里面灌开水，确实要保温用温水代替

## 不要使用燃气实时混合热水器，总有一定概率失灵导致冷水混合不上来，使用储热式热水代替

## 最好不要使用任何燃气设备，任何燃气都存在防爆消防大隐患。用电更加安全，加热完断电，防止触电

## 饮水机里的热水 尽可能有带温控的，不要加热超过45度。过高温度还有爆炸隐患

## 餐馆厨房也是 烧伤烫伤的“重灾区”。解决方案就是生吃 不动火就无危险。不炒菜，低温煮饭

确实要高温，使用微波炉代替 或者烤箱烧烤 封闭式炉具更安全

## 任何时候不要用热油

## 去外面餐馆吃饭，不要点高温食品，比如砂锅一类的。确实要点，等十几分钟降温后让人端上来

## 拔火罐，不要用酒精的，负压拔罐比较好

## 注意电熨斗、电暖器这一类的

## 大力推广定时插座，定时断电很重要

## 点火堆外圈，要有护栏，以及壕沟 火炉的周围一定要设围栏

## 君子不入厨房

## 不要与火锅店服务员纠缠，防止被泼开水啊

## 如有可能，尽可能远离城市乡镇，森林荒野是王道，城镇里面热源太多，危险大大增加

作者:: 绰号:老哇的爪子claw of Eagle 偶像破坏者Iconoclast image-smasher

捕鸟王"Bird Catcher kok 虔诚者Pious 宗教信仰捍卫者 Defender Of the Faith. 卡拉卡拉红斗篷 Caracalla red cloak 万兽之王 纵火者

简称：： Emir Attilax Akbar 埃米尔 阿提拉克斯 阿克巴

全名：：Emir Attilax Akbar bin Mahmud bin attila bin Solomon bin adam Al Rapanui 埃米尔 阿提拉克斯 阿克巴 本 马哈茂德 本 阿提拉 本 所罗门 本亚当 阿尔 拉帕努伊

常用名：艾提拉（艾龙）， EMAIL:1466519819@qq.com

头衔：uke总部o2o负责人，全球网格化项目创始人，

uke交友协会会长 uke捕猎协会会长 Emir Uke部落首席大酋长，

uke宗教与文化融合事务部部长， uke制度与重大会议委员会委员长，uke保安部首席大队长,uke制度检查委员会副会长， uke机车协会主任 uke纹身协会

uec学院校长， uecip图像处理机器视觉专业系主任 uke文档检索专业系主任

Uke图像处理与机器视觉学院首席院长

Uke 户外运动协会理事长 度假村首席大村长 uke出版社编辑总编

UTSC uke技术标准化委员会委员长 uke 首席cto 软件部门总监 技术部副总监 研发部门总监主管 产品部副经理 项目部副经理 uke科技研究院院长 uke软件培训大师

uke波利尼西亚区大区连锁负责人 汤加王国区域负责人 uke克尔格伦群岛区连锁负责人，莱恩群岛区连锁负责人，uke布维岛和南乔治亚和南桑威奇群岛大区连锁负责人

Uke软件标准化协会理事长理事长 Uke 数据库与存储标准化协会副会长

uke终身教育学校副校长 Uke医院 与医学院方面的创始人

直达巴士西北区负责人 直达巴士长沙与西安分部部长

润昌通讯软件事业部总裁 执行长 分部负责人 执行委员会主席

转载请注明来源：attilax的专栏 <http://blog.csdn.net/attilax>

<http://www.cnblogs.com/attilax/>

Microblog

<http://weibo.com/u/5941179815> (common attilax)

<https://weibo.com/p/1005055941179815> （attilax201707,bek weibo）

<http://weibo.com/u/5487832265> (tech,for blog auto gene)

Qq 1466519819 小号112237553

微信attilax 小号attilax201708

--Atiend v14